

ZÁVER Z PLAVECKÉKO KURZU.

Cieľom a významom kurzu bolo: Deti si, upevnili zdravie, priniesol im potešenie a príjemne pôsobil na detský organizmus. Tento rok som realizovala kurz v spolupráci so Sanny-Martin, na krytej plavárni v Martine. Deti sa hravou formou zoznámili s vodným prostredím, s technikou plávania, s bezpečnosťou počas pohybu v bazéne. Hlavný dôraz sa zameral na individuálny prístup, zohľadňujúci fyzickú zdatnosť, návyky na pohyb vo vodnom prostredí a na individuálne požiadavky dieťaťa. Na záver kurzu deti dostali sladkú odmenu a svoj prvý Diplom a Medailu. Plavecký výcvik mal úspech, naše deti z neho mali radosť a dúfam, že naň budú dlho v dobrom spomínať ☺ ☺ ☺



























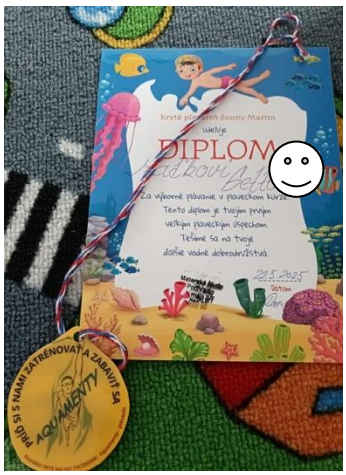


























***tieto zväčšené aj ďalšie foto a videá ☺ na súkromnej FB skupine*

5/2025 *Drahomíra Rusková